PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA AURORA (IED) (LA AURORA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ**
3. FECHA:	2024-05-17	4. HORA:	Viernes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	26
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	13
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalezco mi noción del esquema corporal.

COGNITIVA :
Identifico y ejecuto la técnica de control de balón por lo alto.

PSICOSOCIAL :
Reflexiono acerca de la importancia de fortalecer mis capacidades mentales a través del deporte, haciendo énfasis en la concentración y atención.

LUDICA :
A partir de la práctica de distintas formas jugadas pongo en práctica la comunicación asertiva.

TEMA :
Esquema corporal.

SUBTEMAS :
Control de balón.

IMPLEMENTACION :
Platillos, aros, conos y balones.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
a. Saludo: De acuerdo con los lineamientos entregados se realizará saludo y bienvenida a los participantes (Nombre del programa-cuidados generales y otras indicaciones). b. Recomendaciones generales: Se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados, adicionalmente se harán recomendaciones sobre el equipamiento que se utilizará, preferiblemente ropa y zapatos cómodos. En cuanto al escenario se darán pautas para su cuidado. Finalmente se recomendará mantener líquido para hidratar cada vez que sea necesario, preferiblemente agua. c. Entrada en calor: “Pato, pato, ganso”. (se formará un círculo en donde todos deberán estar sentados, uno de los participantes deber trotar alrededor del mismo tocando la cabeza de cada uno de sus compañeros hasta que decida seleccionar a uno para iniciar una competencia por el espacio). Posteriormente se formará un círculo y se lanzará una pelota entre todos los participantes, quien reciba la pelota deberá responder la pregunta ¿En qué momentos durante el juego debo estar concentrado y como me beneficio de ello?

TIEMPO
a. Saludo: 5 minuto aproximadamente. b. Recomendaciones generales: 5 minutos aproximadamente. c. Entrada en calor: 10 minutos aproximadamente. Tiempo total aproximado para la fase inicial: 20 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
a. Actividad 1: Los participantes se organizarán en parejas y frente a frente, posteriormente se realizarán pases entre sí con la mano y el otro compañero realizara control de balón con la parte del cuerpo indicada. b. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. c. Actividad 2: Siguiendo la dinámica del ejercicio anterior se realizarán pases con el pie y posterior control con diversas superficies de contacto del fútbol. d. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. e. Practica predeportiva: Se realizará practica de fútbol adaptado, haciendo énfasis en la implementación de las distintas técnicas vistas en clase.

TIEMPO
a. Actividad 1: 20 minuto aprox. b. Hidratación: 05 minutos aprox. c. Actividad 2: 20 minutos aprox. d. Hidratación: 05 minutos aprox. e. Practica: 20 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase central: 70 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
a. Reto: Se les retará a los estudiantes a realizar remates a gol con superficies de contacto distintas a los pies.

TIEMPO
a. Reto: 10 minutos aprox. Tiempo total aproximado para el reto: 10 minutos.

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

a. Vuelta a la calma: A continuación, se realizarán desplazamiento en trote suave por 5 minutos. Posteriormente se hará trabajó de estiramiento iniciando desde el tronco inferior al superior. b. Retroalimentación: Se les pedirá a los participantes que nos compartan sus sensaciones acerca de la sesión de clase, como momentos divertidos, dificultades y mejoras, así mismo que propuestas tienen para próximas clases.

TIEMPO

a. Vuelta a la calma: 15 minuto aprox. b. Retroalimentación 05 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase final: 20 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA AURORA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	
2. Fecha:	2024-05-17	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Viernes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 26	9. Nº de Semana: 13	
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1140925706	VALENTINA CARDENAS	No asistio
1140925284	ALLISSON ESPITIA	No asistio
1048940884	LUIS ANTONIO GELIS	No asistio
1022997077	KEVIN ANDRES MEDINA	No asistio
1043850544	BRIDIT CHIRELI OROZCO	No asistio
N37664263495	PABLO ALEJANDRO PEREZ	No asistio
1043850542	ALEJANDRO JOSE OROZCO	No asistio
1025550463	WENDY VANESSA FLOREZ	No asistio
1022995988	YORDAN SANTIAGO GUZMAN	No asistio
1140925005	SAIR FELIPE LEAL	No asistio
1103112706	CESAR ANDRES ORTEGA	No asistio
1022990414	PAULA NADREA ABRIL	No asistio
1029288100	ELVIS JOEL CANTOR	No asistio
1146126677	JUAN JOSE MATUTE	No asistio
1140924432	LEAH NAOMI RAMIREZ	No asistio
N37664686352	ESMERALDA DAILY RIVERO	No asistio
1140923300	KEVIN FELIPE TORRES	No asistio
1176964494	MARIA ALEJANDRA ANDRADE	No asistio
1082951976	HEIDY TATIANA CALVO	No asistio
1140923684	KAREN TATIANA QUIROGA	No asistio